



FICHE D'INFORMATION PACK PROFIL ET PERFORMANCE

Silver Tennis est une marque de la société Azimut Booster. SAS Azimut Booster RCS Chambéry 979 571 221. Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IMO73240005. La société dispose d'une garantie financière souscrite auprès de : APST, 15 avenue Carnot, 75017 Paris. Ce document est soumis aux conditions générales de ventes de Azimut Booster disponibles sur le site silvertennis.com



DESCRIPTION

Allez plus loin pendant votre stage

Le pack profil et performance est un coaching individualisé pour travailler un segment particulier de votre jeu en fonction de votre profil de joueur.

Au cours de la séance collective le coach observera le segment que vous souhaitez travailler et réalisera un diagnostic personnalisé. Lors des séances individuelles vous travaillerez exclusivement les axes définis.

Les grands thèmes pouvant être abordés :

- Jeux d'attaque : renforcement du coup droit et montée à la volée, attaque de coup droit de fond de court
- Service + 1 : choix de la zone de service et enchainement sur un coup fort
- Défense : coup d'attente, mise en sécurité, gain de temps

Contenu du pack :

3 séances individuelles d'une heure les lundi, mercredi et vendredi après-midi.

Pour qui ?

Pour tous les joueurs et joueuses en quête de performance que ce soit en compétition ou en tennis loisir.

Pour quoi ?

Pour vous aider à mieux comprendre votre jeu et pour une progression plus rapide et encore plus personnalisée.

Tarif : 250€