



FICHE D'INFORMATION MASSAGE DE RÉCUPÉRATION

DESCRIPTION

Séance individuelle réalisée par notre
kinésithérapeute Durée 25mn

Massage de récupération permettant la diminution des courbatures et la décontraction des tensions. Le massage diminue les toxines, relaxe et prévient les contractures musculaires après l'effort sportif. Il favorise l'enchaînement de plusieurs jours de pratique sportive.

Tarif par personne : 60€

Le tarif comprend une séance de 25mn