

SILVER TENNIS vous accueille au
Tennis Club de Pornic, doté de 8
courts en résines. 4 extérieurs et 4
couverts.

 Les stages d'octobre**Stage 1: 20 au 24 octobre**

30 minutes préparation physique

1h30 tennis

30 minutes récupération

30 minutes brief kiné hebdomadaire

Stage 2: 27 au 31 octobre

30 minutes préparation physique

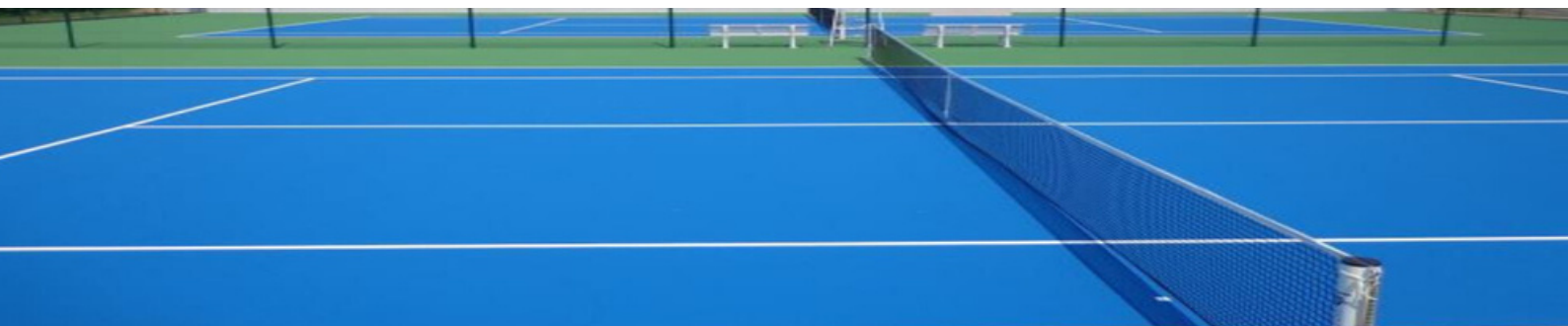
2h tennis

30 minutes récupération

Les stages sont encadrés par nos entraîneurs de tennis diplômés /
préparateurs physique / Kiné

Les cours sont dispensés en français.

- Le déroulé des stages est soumis à un minimum de participants

**Pornic: côte de jade**

Un cadre unique au bord de l'océan, entre son port, ses falaises et ses
plages.

Une destination idéale pour allier sport, détente et bien-être.

Vous profiterez d'une chambre dans notre
hôtel partenaire: **Westotel Pornic 4***.

L'hôtel dispose d'une piscine couverte et d'un
espace bien-être.

Il est possible de réserver un stage sans
hébergement.



Infos & réservations

Contact@silver-tennis.com

☎ 06 68 47 16 64