

FICHE D'INFORMATION OP54
DESCRIPTION ET TARIF



SILVER TENNIS
SEJOURS SENIORS



**SEANCE INDIVIDUELLE ANALYSE
BIOMECANIQUE**

GOLFABIO

DESCRIPTION

Prestation individuelle 2h30
Golf Club Aix les Bains Riviera des Alpes

Lors de cette analyse seront utilisés :

- le Trackman pour la visualisation du club à l'impact
- les plateformes de force pour le travail des appuis
- la Kvest pour comprendre et mémoriser les mouvements du corps
- le logiciel TPI permettant de comprendre et d'adapter le mouvement en fonction des capacités physique du joueur

Un bilan vidéo sera remis au joueur à la fin de sa séance.

Le prix comprend :

- **séance individuelle**
- **les balles de practice**
- **la vidéo**

TARIF : 230,00€ par personne