

# FICHE D'INFORMATION OP08

## DESCRIPTION ET TARIF



# SILVER TENNIS

## SEJOURS SENIORS



## STAGE VOILIER SURPRISE

VOILS3J

# DESCRIPTION

***Stage collectif 3 demi-journées après-midi  
lundi, mardi et jeudi***

***Lieu : Lac du Bourget, Club Nautique Voile Aix-Les-Bains  
Nombre de participants minimum 3***

Le stage de voile en voilier offre une immersion progressive dans l'univers passionnant de la voile sportive.

**Lundi : Session d'initiation**

La première demi-journée est consacrée à une session d'initiation, où les participants se familiarisent avec le voilier, apprennent les bases de la navigation, et comprennent les principes fondamentaux de la voile. Les instructeurs présentent les éléments de sécurité et les rudiments de la manœuvre.

**Mardi : Techniques de manœuvre**

La deuxième demi-journée se concentre sur les techniques avancées de manœuvre en voilier. Les stagiaires perfectionnent leurs compétences en matière de réglage des voiles, de virement de bord et d'empennage. Des exercices pratiques permettent de renforcer la confiance et la précision dans la manipulation du voilier.

**Jeudi : Navigation sur un parcours défini**

La dernière demi-journée se consacre à une expérience de navigation plus autonome, où les stagiaires appliquent leurs compétences dans des conditions réelles de navigation sur le voilier. Un parcours sera défini entre le moniteur et les stagiaires qui devront le réaliser.

**Le prix comprend :**

- **stage collectif 3 demi journées**
- **assurance individuelle**
- **équipement de sécurité**

**PRIX : 170,00€ par personne**

Prévoir casquette, lunettes de soleil, coupe vent et veste imperméable suivant conditions météorologiques.